

Номер документа	Дата составления
41	02.06.2025

ПРИКАЗ
по основной деятельности

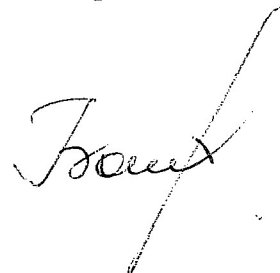
Об утверждении Корпоративной программы
«Укрепление здоровья на рабочем месте
в МБУ «Сегежская ЦБС» на 2025-2028 годы

В целях реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в Сегежском муниципальном округе Республике Карелия», утвержденной Постановлением администрации Сегежского муниципального округа №15 от 09.01.2025 года

приказываю:

1. Утвердить и ввести в действие с 02.06.2025 года корпоративную программу «Укрепление общественного здоровья на рабочем месте в МБУ «Сегежская ЦБС» на 2025-2028 годы (Приложение № 1).
2. Бутеец Е.Н., заведующему отделом по работе с читателями разместить программу на сайте МБУ «Сегежская ЦБС».
3. Назначить ответственных лиц:
 - Блёскина С.М., заместитель директора МБУ «Сегежская ЦБС»;
 - Баймяшкина Е.А., заведующий Надвоицкой городской библиотекой;
 - Бутеец Е.Н., заведующий отделом по работе с читателями Сегежской центральной модельной библиотеки;
 - Павлюченкова Н.И., заведующий Детско-юношеским отделом Сегежской центральной модельной библиотеки;
 - Расчетнова О.Л., заведующий архивным отделом.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ «Сегежская ЦБС»



Е.В. Болигатова

С приказом ознакомлены:

Блёскина «02» июня 2025 г.
Бутеец «02» июня 2025 г.
Бай «02» июня 2025 г.
Расчетнова «02» июня 2025 г.
_____ «__» _____ 20__ г.

**План мероприятий,
сопровождающих реализацию корпоративной программы по сохранению и
укреплению здоровья работников МБУ «Сегежская ЦБС»**

№	Дата	Мероприятие	Ответственный
1.	По договоренности	Лекция. Формирование психологической устойчивости в стрессовых ситуациях.	Приглашенный специалист
2.	Ежедневно 10-00	Физическая активность на рабочем месте. Утренняя гимнастика	Баймяшкина Е.А., Бутеец Е.Н., Павлюченкова Н.И., Расчетнова О.Л.
3.	По договоренности	Лекция. Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья.	Психолог
4.	По договоренности	Лекция. Рациональное питание.	Приглашенный специалист
5.	По договоренности	Лекция. Никотиновая зависимость.	Приглашенный специалист
6.	По договоренности	Лекция. Компьютер и здоровье.	Приглашенный специалист
7.	По договоренности	Консультация. Первая помощь при ДТП.	Приглашенный специалист
8.	Декабрь-Март	Экскурсии на природу, катание с горы, прогулка на лыжах.	Баймяшкина Е.А., Бутеец Е.Н., Павлюченкова Н.И., Расчетнова О.Л.
9.	Сентябрь-Май	Занятия на секциях: волейбол, лыжи, коньки, плавание, фитнес, танцы	Баймяшкина Е.А., Бутеец Е.Н., Павлюченкова Н.И., Расчетнова О.Л.
10.	По договоренности	Беседа. Встречи со спортсменами Сегежского округа	Приглашенный спортсмен
11.	По договоренности	Тренинг. Синдром хронической усталости и его преодоление.	Психолог
12.	По договоренности	Лекция. Первая помощь при инфаркте, инсульте.	Приглашенный специалист
13.	По договоренности	Тренинг. Как победить беспокойство и стресс на работе.	Психолог
14.	По договоренности	Лекция. Первая помощь при ожогах.	Приглашенный специалист
15.	По договоренности	Тренинг. Синдром хронической усталости и его профилактика.	Психолог
16.	По договоренности	Лекция. Первая помощь при обморожении.	Приглашенный специалист
17.	По договоренности	Тренинг. Позитивная психология: использование силы счастья, осознанности и внутренней силы.	Психолог
18.	По договоренности	Лекция. Первая помощь при травмах, переломах.	Приглашенный специалист

19.	По договоренности	Тренинг. Профилактика эмоционального выгорания.	Приглашенный специалист
20.	2 раза в год	Коллективный отдых на свежем воздухе	Баймяшкина Е.А., Бутеец Е.Н., Павлюченкова Н.И., Расчетнова О.Л.